

ルミナス感謝Weeks

開催期間：3/1(日)～14(土)

太宰府市男女共同参画推進センタールミナスは、男女共同参画推進の拠点施設として『男女一人ひとりがいきいきと暮らし、自己実現を図っていくことのできる社会』を目指した取り組みを行っています。館主催事業や利用団体の活動を幅広く知っていただくために、ルミナス感謝Weeksを開催します。

感謝イベント

男女共同参画講演会

人生100年時代！心豊かに生きる～薬膳の知恵～

薬膳は、日々の食事を通じて心身のバランスを整え、健康な人生を送るための知恵です。中医学における国際資格を持つ講師に、家庭で役立つ知識を学びます。自分の体と向き合い、楽しみながら健康に過ごす人生を築いていきましょう。

日時 3月1日(日) 10:00～12:00

講師 宇津原知世美さん
(国際中医師／国際中医薬膳師)

定員 50人

受講料 無料

申込方法 窓口・電話・HP 申込(定員になり次第締切)
※託児締切 2/22(日)



<講師プロフィール>

1994年 北京中医药大学日本分校 中医薬学科卒業。2005年 自宅にて養生薬膳料理教室を開く。2007年 国際中医師 国際中医薬膳師の資格取得。2008年 中医薬膳教室を開講し、確かな知識のもと薬膳を広めることのできる人材育成を始め、多くの卒業生が薬膳教室を開き活躍している。教室での指導に精力を注ぐ一方、婦人会、公民館講座、保育園、小学校、中学校、各種団体からの依頼を受け、中医学的思考方、薬膳のこと、養生の大切さ、経絡ストレッチの実技など、多くの人にわかりやすく伝え、健康な暮らしを自分で創る事が出来る社会をめざして活動を行っている。

呈茶席～お茶に親しむ～

春の呈茶席で、ゆったりした時間をお楽しみください。
先着 50人 ※なくなり次第終了
(無料・申込不要)

日時 3月1日(日) 11:30～



< 裏千家喜楽会／茶道太宰府こども教室 >

おしゃべりカフェ

お茶を飲みながら、ジェンダー平等、男女共同参画について、日頃から感じていることなど、気軽にしゃべります。どなたでも参加自由です。(無料・申込不要)

日時 3月14日(土)
13:30～15:00



< 男女共同参画を進める市民ネットワーク太宰府 >

*主催講座や定期団体の体験・見学なども行います。
～ 裏面もご覧ください ～

< 入場・参加無料 >

